



# Mindful Planner

TIENI TRACCIA DEI TUOI PROGRESSI

♥ BENESSERE FISICO

♥ BENESSERE EMOTIVO

♥ SOGNI, EMOZIONI E DESIDERI



♥ IL MIO STATO D'ANIMO

♥ LE MIE RIFLESSIONI

♥ IL MIO MANTRA